

## ابحث عن قدراتك

شكّل مستقبلك بكلماتك



” نعلم جميعاً مدى أهمية التواصل في مجال الأعمال وفي الحياة أيضاً وكيف يمكن أن يكون ذلك أمراً شاقاً بالنسبة للكثيرين، ويطور برنامج Toastmasters الثقة في قدرة الأشخاص على التواصل بفعالية.“

—Mike Fasulo  
الرئيس والمدير التنفيذي للعمليات  
شركة سوني للإلكترونيات.

## احضر اجتماعاً اليوم!

لن نتدم على ذلك. مع عضوية تتجاوز ٢٨٠,٠٠٠ عضواً في أكثر من ١٤,٧٠٠ نادي في ١٤٤ دولة، أنت على يقين من أنك ستجد نادياً يناسبك. للتعرف على أقرب نادي إليك، يرجى زيارة الموقع الإلكتروني [www.toastmasters.org/FindAClub](http://www.toastmasters.org/FindAClub). لكل نادي شخصيته المستقلة ومزاياه الخاصة، لذلك قم بزيارة بعض من هذه الأندية للعثور على أفضل نادي يناسبك!

لمعرفة ما ينتظرك إذا حضرت اجتماعاً من اجتماعات Toastmasters،  
تفضل بزيارة الموقع الإلكتروني [www.toastmasters.org/ClubExperience](http://www.toastmasters.org/ClubExperience).



” لقد جعلني التدريب أكثر تركيزاً وانضباطاً في العمل وحسنت تفاعلي مع زملائي.“

—Adrian Jefferson Chofor  
مستشار عمليات التسويق  
كايزر برماننت



## معلومات النادي المحلي:



” لقد غيّرت Toastmasters حياتي للأفضل، حيث ساعدتني على معرفة قدراتي...أصبح لدي المزيد من الثقة.“

—Maria Martinez  
ميسر تعليمي  
مركز التميز السلوكي - ويبرو



حيث يُصنع القادة

## امنح قدراتك صوتاً

### ما هي Toastmasters؟

منذ عام ١٩٢٤، عملت Toastmasters International على مساعدة الملايين من الرجال والنساء في أن يصبحوا أكثر ثقة عند التواصل مع الآخرين. وتم إنشاء شبكة Toastmasters للأندية وبرامج التعلم عن طريق الممارسة لمساعدتك على أن تصبح خطيباً وقائداً أفضل. لماذا تدفع الآلاف من الدولارات نظير ندوة في الوقت الذي يمكنك فيه الانضمام إلى نادي Toastmasters مقابل تكلفة أقل إلى جانب عيش أجواء ممتعة؟

## الطريقة المؤكدة لتصبح خطيباً أفضل

### ما الذي سوف تستفيد منه؟

سوف توفر لك Toastmasters المهارات والثقة التي تحتاجها للتعبير عن نفسك بشكل فعال خلال أي موقف. سواء كنت مديرًا متمرسًا، أو طالبًا، أو شابًا محترفًا، أو شخصًا يتطلع إلى التقدم في مسيرته المهنية، أو تتطلع إلى إحداث تأثير في مجتمعك، فإن Toastmasters هي الطريقة الأكثر فعالية ودعمًا ومتعة لاكتساب مهارات تواصل رائعة ناهيك عن التكلفة المعقولة. من خلال تعلم صياغة أفكارك والتعبير عنها بشكل فعال، يمكنك فتح عالم جديد تمامًا من الاحتمالات. سوف تعمل على تحسين التواصل مع الآخرين وستكون أكثر إقناعًا وثقة عند إلقاء الخطب.

### ما الذي تقدمه لك تجربة النادي؟



### كيف ستتمو؟

- « تحسين مهارات الخطابة
- « التدرب على كتابة الخطب وإلقائها أمام مجموعة من الناس
- « بناء مهارات القيادة
- « اكتساب ميزة تنافسية في مكان العمل
- « فرص لتكوين العلاقات داخل بيئة صغيرة وداعمة
- « بناء الثقة بالنفس والوعي الذاتي
- « السماح بنمو الشخصية على نحو غير محدود
- « القدرة على تعظيم إمكاناتك

## الطريق لإطلاق العنان لجميع إمكاناتك

### ما هي تجربة تعلم Pathways؟

Pathways هو برنامج Toastmasters التعليمي والذي يتميز بالمرونة والتفاعل والمتعة، حيث يصب تركيزه على خمس كفاءات أساسية: الخطابة، والتواصل مع الآخرين، والقيادة الإستراتيجية، والإدارة بالإضافة إلى الثقة. وبفضل وجود ١١ مسار للاختيار منها (وأكثر من ذلك قيد التطوير) فلديك الفرصة لاختيار المهارات التي ترغب في التركيز عليها.

### ما هي آلية عمل Pathways؟

قم بتسجيل الدخول إلى Pathways وإجراء التقييم عبر الإنترنت، بعدها سيُقدِّم عليك مسارًا تعليميًا يعتمد على أهدافك. ولكونك عضوًا في Toastmasters، سوف تحصل على مسار واحد مجاني عند الانضمام إلينا. امضي قدمًا في مسارك من خلال استكمال المشاريع، وتقديم العروض في اجتماعات النادي وتطبيق التعقيبات، ويمكنك فعل كل ذلك على وتيرتك الخاصة. يحتوي كل مسار على خمسة مستويات وستبدأ بإتقان الأساسيات قبل المضي قدمًا لإثبات خبرتك. والأمر الأكثر أهمية، هو أن Pathways متاحة عبر الإنترنت أو مطبوعة كما أنها مترجمة إلى ثمانية لغات مختلفة!

يمكنك زيارة الموقع الإلكتروني [www.toastmasters.org/Pathways](http://www.toastmasters.org/Pathways) للتعرف على المزيد. دع Pathways تساعدك على بناء المهارات لكي تكون المتواصل والقائد الذي تريد!